

令和7年4月1日現在 人口 2,534人 男 1,232人 女 1,302人 世帯数 1,112戸

6月24日(火)  
於 村櫛会館

## 高齢者との交流会開催(女性部主催)

講師に、村櫛駐在所の佐野さんを迎えてお話を伺いました。



講師 浜松西警察署地域課  
村櫛町駐在所 佐野 誓 建 様

防犯意識を高めましょう！！

### <最近の犯罪手口>

- 警察官を語る詐欺が急増
- 「あなたの口座が詐欺に使われている」「あなたに逮捕状が出ている」など、不安をあおる内容
- スマートフォンのビデオ通話を使用する新手法

### <覚えるべき3つのポイント>

- ① 現金やキャッシュカードを絶対に渡さない
- ② 暗証番号は絶対に人に言わない
- ③ 電話でお金の話は詐欺



講師に、理学療法士の方々を迎えて講習を受けました。

続けよう毎日体操(自宅でできる健康体操)



講師 西山病院 理学療法士(左から)  
鈴木 恵 様  
磯部 光季 様  
大隅 諒真 様

誤嚥性肺炎を防ごう

### <症 状>

微熱・咳と痰・全身倦怠感

### <予 防>

- 体を動かす  
体操、散歩など
- 口腔ケア  
歯磨き、うがい  
入歯の洗浄
- 食事のしかた  
背筋を伸ばす  
30回噛んで飲む



① 座って肩まわし



② 座って足首まわし



③ 座って前方足上げ



④ 立って後方足上げ



# 第47回 浜名湖クリーン作戦に参加

令和7年6月1日(日)



本年度も自治会活動の一環として「浜名湖クリーン作戦」に、村櫛町自治会として「組長・女性部員・役員・トライアスロン実行委員」の皆様約50人に参加していただきました。

午前8時に村櫛海岸駐車場に集合し担当者から説明を受けた後、参加者はそれぞれ17地点に移動しゴミ拾いを開始しました。私たち自治会は村櫛海岸を中心に収集を行いました。ゴミはペットボトル、空き缶、レジ袋など様々な漂流物があり、収集したゴミは、可燃物と、不燃物に分別して花緑児童公園に設置された集積所に持ち込みました。

なお、今回は西風の影響による高波と満潮が重なったため海岸線には近づけなかったものの、数多くのゴミが回収され、可燃ゴミ8.5トン・不燃ゴミ1.8トン、計10.3トンの収集量でした。

## 6月の主な活動



6/14(土)～6/15(日) 自治会会費及び会館維持費集金  
於 村櫛会館

6/29(土) 第2回組長会  
於 村櫛会館



## 村櫛幼稚園の中にある ユーカリ文庫の紹介です

題 五味太郎のこたわえほんシリーズ(全2巻)  
作・絵 五味太郎



20年にわたり売れ続けるロングセラー！  
こたわえがスラスラ覚えられ、小学生に口コミで広まっています。ひとつのこたわえを、一見開きで右が従来通りの絵と解説、左が作者の創作したおもしろこたわえになっているので、両方見比べながら読むと、面白さ倍増！

こたわえを100項目収録で2冊セットになっています。(ほ)

## 災害に備えて！(非常用持ち出し袋)



避難する際の物資を納めた非常用持ち出し袋は、自分にとって必要な物を考えて準備しましょう。リュックなどに入れて、玄関の近くや寝室、車の中、物置などに配置し、家の倒壊も想定して備えます。持ち出せる量は、成人男性で約15Kg、成人女性で約10Kg、子供・高齢者で約6Kgを想定します。

### 7月

### 8月

|          |          |              |          |                            |
|----------|----------|--------------|----------|----------------------------|
| 自治会の活動予定 | 7月1日(火)  | 広報委員会        | 8月1日(金)  | 広報委員会                      |
|          | 7月4日(金)  | 第2回納涼祭実行委員会  | 8月2日(土)  | 墓地清掃(組長協力)                 |
|          | 7月5日(土)  | ばんばんクラブ七夕集会  | 8月6日(水)  | 納涼祭ダンス練習会2回目               |
|          | 7月8日(火)  | 部長会 / 回覧物配布  | 8月8日(金)  | 部長会 / 回覧物配布 納涼祭準備(テント搬入作業) |
|          | 7月13日(日) | ポンプ点検        | 8月9日(土)  | 納涼祭ステージ設営等準備               |
|          | 7月17日(木) | 役員会          | 8月10日(日) | 納涼祭(午前中準備他)                |
|          | 7月22日(火) | 回覧物配布        | 8月11日(月) | 納涼祭片付け                     |
|          | 7月26日(土) | ふれあい花壇植え替え   | 8月12日(火) | 村櫛町自治会事務所閉所 ～15日(金)        |
|          | 7月27日(日) | 敬老祝寿会出席調査説明会 | 8月17日(日) | ポンプ点検                      |
|          | 7月31日(木) | 納涼祭ダンス練習会1回目 | 8月22日(金) | 役員会 / 回覧物配布                |



自治会事務所・村櫛会館

053-489-2002

<http://www.murakushi.net/>