

令和3年4月1日現在 人口2,677人 男 1,316人 女1,361人 世帯数 1,082戸



元気、長生き、健康・安全管理



これからの季節は、寒暖差と気圧変動が大きく、生活環境の変化も併せ、ストレスを感じる時期でもあります。

特に高齢者の皆様には、日頃からストレス解消を心掛け、危険と思われる事には注意をし、健康で安全な生活をおくりましょう。



お風呂の入り方には注意を

入浴中の事故は、持病がない場合、前兆がない場合でも発生するおそれがあります。高齢者の方自ら注意するとともに、家族の方など周りの方も一緒になって事故防止を行うことが大切です。

特に以下の6点について確認しておきましょう。

なお、自宅の浴槽内での死亡者数は交通事故の約2倍とされています。

- 1 入浴前に脱衣所や浴室を暖めましょう。
- 2 湯温は41度以下、湯につかる時間は10分までを目安にしましょう。
- 3 浴槽から急に立ち上がらないようにしましょう
- 4 食後すぐの入浴またアルコールが抜けていない状態の入浴は控えましょう。
- 5 入浴する前に同居者に一声掛けて、見回ってもらいましょう。
- 6 湯温や部屋間温度差、入浴時間など普段意識しにくい部分について、温度計やタイマーを活用し「見える化」するようにしましょう。

出典:消費者庁

歩く時のつまづきに注意



高齢者の「不慮の事故」のうち、「転倒・転落」によるものは「死亡者数」、「救急搬送者数」ともに多く、これが原因で介護が必要な状態になることもあります。特に以下の3点について確認しておきましょう。

なお、転倒・転落事故による死亡者数は交通事故の約4倍とされています。

1 生活環境を確認

高齢者の生活環境を確認し、段差など高齢者にとって危険となる箇所を減らしたり、転倒しても大ケガに至らない工夫をしたりしておきましょう。

2 身体の状態を確認

加齢による身体機能の低下や、転倒につながりやすい特定の疾患、薬の副作用による転倒の可能性など、高齢の身体の状態について確認しておきましょう。

3 事故時の対処方法を確認

転倒・転落事故が発生した場合に、どのような対処をしたらよいか確認しておきましょう。

出典:消費者庁



空き家募集

「海が近く、大きな公園もあって、村櫛は暮らしやすそう」と、空き家についての問い合わせを受けることがあります。住宅、倉庫等の空き家をお持ちで、条件によっては貸してもいいというお考えの方は、自治会にご連絡ください。

(※) 自治会は、賃貸の代理や仲介はいたしません。(宅地建物取引業法) 差支えない範囲で、相手方に情報を提供していきます。



写真はイメージです。
町内の空き家ではありません。

2月の主な活動



新女性部員研修会及び 顔合わせ

2月11日(金) 村櫛会館集会所

令和4年度女性部員を引き受けてくださった女性会員を対象に、研修会を行いました。

女性部の活動や役割、また女性部の存在意義等について女性部役員や自治会長から講義を受け、理解を深めました。



その後現女性部員との顔合わせも行われ、親睦も深めました。

コロナ禍で色々制限がある中ですが、女性部ができる活動を大事に進めていけそうな研修会となりました。

サポート車活用による交通安全教室 2月25日(金) 浜名湖ガーデンパーク



浜松西警察署・遠州鉄道、各車デラーから説明

警察署等の主催により、村櫛町長寿クラブ・地域安全推進員・自治会役員他多数の方が参加し、「サポート車」の乗車体験やバスの乗降講習、また交通安全体験車による能力測定が行われ、交通安全の普及に努めました。参加者より「サポート車の有意性や安全運転の意識を確認できた。」とのことでした。



自動ブレーキやペダルの踏み間違い発進防止を体験



実際に運転席に乗って、運転手の死角を確認



ユーカリ文庫 案内



宮部みゆき
「黒武御神火御殿」
毎日新聞出版
(2019)

「三島屋変調百物語」シリーズの第六作。袋物屋の伊兵衛は、あるきっかけから客が持ち込む不思議な話を百集める計画を立て、物語が始まる。

今回は、女の業の深さを思い知らされる「泣きぼくろ」「姑の墓」、妻子を亡くし、悲しみに暮れて亡くなった男の「同行二人」、異形の屋敷に迷い込んだ者を待つ運命を語る表題作の四話からなる。怖ろしくも愛おしい極めつきの怪異と不思議。心揺さぶる江戸怪談話である。(と)

人物紹介 in むらくし

ウインドサーフィンショップ

ウインズ171
(WINDS171)

オーナー

もりや しんじ
守屋 慎二さん



JR東海に勤めておりましたが、ウインドサーフィンの魅力にとらわれ22年前に退社、その後、村櫛海岸でショップを経営しております。

村櫛海岸は、年中風が吹き、浅瀬で砂浜、ウインドサーフィンをする環境として凄く適しております。

日本国内でも有数のゲレンデで、週末は風を求めて全国各地からセイラーが訪れております。

素晴らしい環境！！風と一体になって日頃のストレス解消！どうぞ皆様ウインドサーフィンにチャレンジしてみてください。

HP <http://www.winds171.net/>



自治会事務所・村櫛会館
053-489-2002

自治会の動予定	3月の行事予定		4月の行事予定	
	3月2日(水)	広報委員会	4月1日(金)	広報委員会
3月8日(火)	部長会/回覧物配布	4月4日(月)	村櫛町自治会監事監査/部長会	
3月12日(土)	ふれあい花壇植替え	4月6日(水)	春の交通安全運動初日広報街頭指導	
3月13日(日)	墓地・町有地清掃	4月8日(金)	回覧物配布	
3月18日(金)	第2回会館運営委員会/役員会/新旧役員顔合わせ・事務引き継ぎ会	4月10日(日)	ポンプ点検	
3月20日(日)	ポンプ点検/自主防災隊任命式	4月15日(金)	役員会	
3月22日(火)	回覧物配布	4月16日(土)	第1回組長会	
3月31日(木)	ゴミ集積所点検	4月22日(金)	回覧物配布	
		4月27日(水)	広報委員会	