

令和3年4月1日現在 人口2,677人 男1,316人 女1,361人 世帯数1,082戸

元気、長生き、健康注意

こんな人は注意



- ・肥満の人
- ・暑さになれていない人
- ・高齢者・幼児
- ・持病のある人
- ・体調の悪い人



こんな症状は注意

軽症



- ・めまい
- ・立ちくらみ
- ・筋肉痛
- ・汗がとまらない

中症



- ・頭痛、吐き気
- ・体がだるい
- ・虚脱感

重症



- ・意識がない
- ・けいれんする
- ・高い体温である
- ・呼びかけに対し反応しない
- ・まっすぐ歩けない

熱中症に気をつけて

こんな日は注意

- ・気温が高い・湿度が高い・風が弱い・急に暑くなった

熱中症の予防



- ・暑いときは無理をしない(農作業等をしない)
- ・日陰を利用し、こまめに休息
- ・こまめに水分・塩分を補給
- ・日傘・帽子・涼しい服装
- ・エアコン等を付ける
- ・熱中症警戒アラートを活用する(環境省HP)
- ・テレビの天気予報を確認する



帽子や日傘で日ざしをさえぎろう



熱中症になった時には

症状別対応

- 軽症⇒ 涼しい場所で安静、水分補給
- 中症⇒ 医療機関への受診
- 重症⇒ すぐに119番通報

応急処置

- ・涼しい場所や日陰のある場所へ移動し、衣服を緩め、安静に寝かせる。
- ・エアコンをつける、扇風機・うちわなどで風を当て、体を冷やす。



町民の皆様方へ

“アテンションプリーズ”

- 船で釣りに行かれる方 ◎周りに日蔭がない。発見が遅れる。飲酒が伴うと脱水状態になりやすい。
- 畑仕事に行かれる方 ◎周りに日蔭がない。発見が遅れる。切りのいいところまでと無理をしがちになる。ビニールハウスでの作業は高温度になりやすい。
- ウォーキングされる方 ◎時間帯を考えて、注意しながら水分補給をしながらする。
- 一人暮らしの高齢者の方 ◎発見が遅れる。近所の方に事情を知っておいてもらう。常にエアコンをつける。
- お墓参りに行かれる方 ◎墓石、コンクリート等で高温になりやすい。発見が遅れる。

浜松市では、昨年は熱中症による救急車の出動が、574件(5/1~9/30)ありました。熱中症は注意すれば防ぐことができますので、対策は早めに実施し、今年も元気に夏を楽しみましょう。

(参考：環境省ホームページ及び熱中症予防啓蒙資料、消防庁広報資料、浜松市消防局・警防課による資料及び助言等を参考に作成しました。イラスト：フタバのフリーイラストを使用しました。)

7月の主な活動

自治会費集金

令和3年6月11日(金)(準備)、12日(土)13日(日)

コロナ禍対策アクリル板



準備



打合

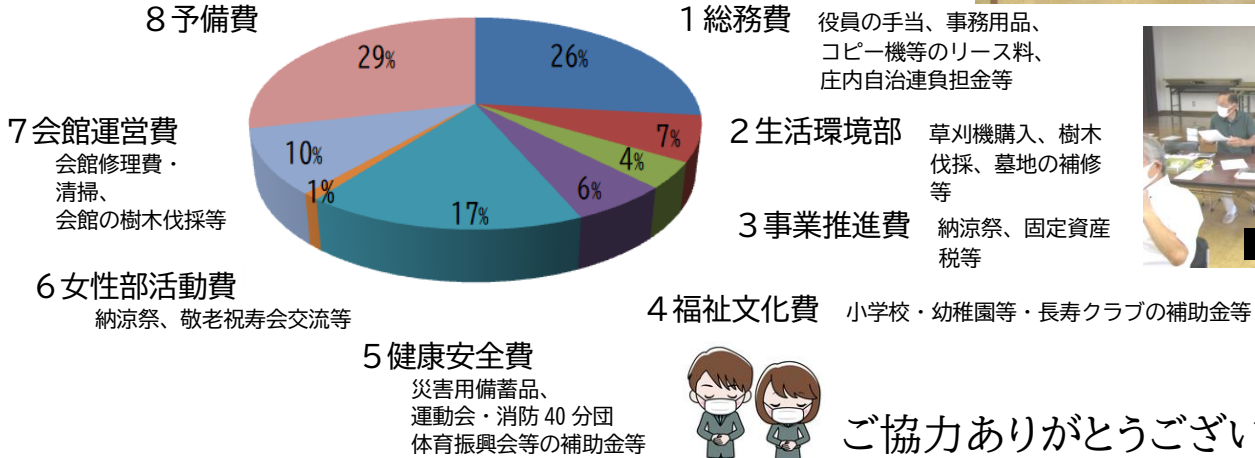


対策



集金

自治会費の使われ方 ※令和3年度自治会予算より



集計



ご協力ありがとうございました。

村檜町民図書 ユーカリ文庫



高倉健 その愛

小田 貴月 著
Oda Taka
文芸春秋

本書は亡くなった高倉健が最後に愛した女性、小田貴月さんによる手記です。海外のホテルを紹介するフリーライターだった貴月さんは、健さんと出逢います。1996年のことです。その後、健さんの「伴奏者」としての道を選び、それは健さんを見るまで続きました。本書では、貴月さんに直接語った「言葉」により、健さんの真の姿を浮き彫りにします。

(た) 貸出しは、村檜会館まで

ステイホームは読書を

人物紹介 in むらくし

ウェルカム



村檜は住民が親切でとても住み心地が良い場所なので転居してよかったそうです。

一方、高齢化が進みつつあり、今後、土地や家屋解体の問題が増えると村檜の課題を冷静に分析されていました。

土地測量や境界線、相続など、個人の悩みだけでなく、町の将来を一緒に考えてくれる素敵なお夫婦でした。

村檜の土地に詳しい測量士！

小川宗隆さんと

奥さんの
行政書士 恭子さん



自治会事務所・村檜会館
053-489-2002

自治会の活動予定

7月の行事予定		8月の行事予定	
7月2日(金)	広報委員会	8月3日(火)	広報委員会
7月3日(土)	第2回納涼祭実行委員会	8月6日(金)	回覧物配布
7月5日(月)	部長会	8月7日(土)	墓地清掃
7月8日(木)	回覧物配布	8月8日(日)	ポンプ点検
7月9日(金)	女性部主催高齢者対象懇話会	8月10日(火)	～8月13日(金) 自治会事務所閉所
7月11日(日)	ポンプ点検	8月20日(金)	役員会
7月16日(金)	役員会	8月23日(月)	回覧物配布
7月17日(土)	ふれあい花壇植替え		
7月21日(水)	回覧物配布		
7月30日(金)	敬老祝寿会調査等説明会(女性部)		